

Утверждено приказом:  
МБУ ДО СШ ИВС  
от 11.01.2024 г. № 06 – ОД  
М.С.Будагянц

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ИГРОВЫМ ВИДАМ СПОРТА»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" и Уставом учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует учебно-тренировочный процесс в МБУ ДО СШ ИВС (далее – СШ).

1.3. настоящее положение обязательно для исполнения всеми участниками учебно-тренировочного процесса.

обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора СШ, в соответствии с Положением о приёме спортсменов, переводе, об оставлении повторно на этапе спортивной подготовки, отчислении и дополнительном наборе в группы, о переходе в другую спортивную организацию, уставом СШ.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

### **2. Режим учебно-тренировочного процесса**

2.1. Учебно-тренировочный год в СШ начинается с 1 января.

2.2. Учебно-тренировочный год рассчитан на 52 недели. СШ работает в течение недели: тренерский состав с 8.00 до 20.00 согласно расписанию каждого тренера. Академический час составляет 60 минут.

2.3. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утвержденным директором СШ

по представлению тренеров-преподавателей с учетом установленных санитарно-гигиенических норм.

2.4. СШ реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.5. В каникулярное время обучающиеся могут тренироваться по временному расписанию, составляемому администрацией СШ по согласованию с тренерским составом.

2.6. В СШ работают следующие отделения:

- баскетбол;
- волейбол;
- гандбол;
- настольный теннис.

2.7. Возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки:

| №  | Вид спорта        | Этап начальной подготовки (возраст) | Этап спортивной специализации (возраст) | Этап спортивного совершенствования (возраст) | Этап высшего спортивного мастерства |
|----|-------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. | Баскетбол         | 8                                   | 11                                      | 14                                           | 15                                  |
| 2. | Волейбол          | 8                                   | 11                                      | 14                                           | 15                                  |
| 3. | Гандбол           | 8                                   | 10                                      | 15                                           | 16                                  |
| 4. | Настольный теннис | 7                                   | 8                                       | 13                                           | 14                                  |

2.8. Срок реализации дополнительных образовательных программ по спортивной подготовке 8 лет и может быть продлен без ограничений при наличии групп спортивного совершенствования.

Группы НП-1 (начальная подготовка)

1 год обучения – 4,5 - 6 часов в неделю.

2-3 год обучения – 6-8 часов в неделю.

Группы УТ – 1, УТ – 2 (группы учебно-тренировочного этапа подготовки до двух лет) – 9 – 12 часов в неделю.

Группы УТ-2, УТ-3, УТ-4, УТ-5 (группы учебно-тренировочного этапа подготовки после двух лет) – 14 – 18 часов.

Группы СС (спортивного совершенствования) – 18 – 24 часов в неделю.

Группы высшего спортивного мастерства – 24-32 часа в неделю.

2.9. Продолжительность тренировок, их количество определяется дополнительной образовательной программой подготовки по виду спорта и не может превышать 3 академических часов в группах начальной подготовки, начиная со второго года и далее (НП – 2 и старше). Для групп начальной подготовки первого года обучения (НП-1) количество также

определяется программой подготовки по виду спорта и не может превышать более 2 академических часов.

2.10. Контрольные нормативы проводятся в середине учебно-тренировочного года (май), а также при приёме в СШ для желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебно-тренировочного года (декабрь).