



## **ПОЛОЖЕНИЕ ОБ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРАХ В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ИГРОВЫМ ВИДАМ СПОРТА»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение об учебно-тренировочных сборах (далее – Положение) разработано в соответствии с ФЗ от 04.12.2007 № 329 – ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по игровым видам спорта» (далее – МБУ ДО СШ ИВС), федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» от 16.11.2022 г. № 1006, федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» от 15.11.2022 г. № 987, федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «гандбол» от 02.11.2022 г. № 902, федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» от 31.10.2022 г. № 884, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержденной приказом директора МБУ ДО СШ ИВС от 13.11.2023 г. № 159/1-ОД, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденной приказом директора МБУ ДО СШ ИВС от 13.11.2023 г. № 159/1-ОД, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта гандбол, утвержденной приказом директора МБУ ДО СШ ИВС от 13.11.2023 г. № 159/1-ОД, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис, утвержденной приказом директора МБУ ДО СШ ИВС от 13.11.2023 г. № 159/1-ОД.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения учебно-тренировочных сборов (далее – УТС).

1.3. Положение направлено на повышение :

- уровня спортивной подготовки;
- эффективности учебно-тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки спортсменов;
- создание условий для охраны здоровья, повышения безопасности и профилактики несчастных случаев с занимающимися.

1.4. Положение является обязательным для тренеров-преподавателей и иных специалистов в области физической культуры и спорта МБУ ДО СШ ИВС, участвующих в организации и проведении учебно-тренировочных сборов.

## **2. Цели и задачи проведения учебно-тренировочных сборов**

2.1. УТС организовываются и проводятся в целях высоко качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства.

УТС проводятся, в том числе, с целью обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, периода восстановления, подготовки к соревнованиям.

2.2. Во время организации УТС решаются следующие задачи:

- организация оптимального режима учебно-тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;
- успешное выступление на соревнованиях различного ранга;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- повышение качества научно-методического сопровождения спортивной подготовки;
- организация быта и отдыха спортсменов;
- формирование положительных взаимоотношений в коллективе.

## **3. Организация проведения учебно-тренировочных сборов**

3.1. Для лиц, проходящих спортивную подготовку, при участии лиц, ее осуществляющих, проводятся УТС, являющиеся составной частью учебно-тренировочного процесса.

3.2. Направленность, содержание и продолжительность УТС определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, этапа спортивной подготовки, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации УТС (приложение № 1 к настоящему Положению).

3.3. Максимальная продолжительность УТС определяется федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта баскетбол, волейбол, гандбол и настольный теннис.

3.4. На период проведения УТС могут привлекаться тренерский состав и иные специалисты в области физической культуры и спорта, помимо работающих в МБУ ДО СШ ИВС из других спортивных школ, центров

спортивной подготовки, училищ олимпийского резерва, аккредитованных Всероссийских спортивных федераций по избранным видам спорта, именитые спортсмены (Олимпийские чемпионы, Чемпионы мира, Чемпионы Европы) по согласованию с директором МБУ ДО СШ ИВС.

3.5. При планировании УТС лицу, ответственному за организацию и проведение УТС, необходимо составить смету расходов на проведение УТС в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренные законодательством РФ и локальными нормативными актами Ставропольского края.

3.6. При проведении УТС тренерско-преподавательскому составу, осуществляющим спортивную подготовку необходимо:

- утвердить персональные списки спортсменов и других участников УТС за две недели до их наступления (приложение № 2 к настоящему Положению).

- предоставить план-график прохождения УТС с указанием количества учебно-тренировочных занятий в день, их продолжительность, объема учебно-тренировочных нагрузок на весь период УТС (приложение № 3 к настоящему Положению);

3.7. План-график УТС может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки спортсменов);

- планы работы по медицинскому сопровождению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;

- иные мероприятия, проводимые совместно со спортсменами в период проведения учебно-тренировочного сбора (культурно-массовые мероприятия).

3.8. В план-график УТС, независимо от их классификации, могут вноситься изменения в установленном порядке, для корректировки учебно-тренировочного процесса.

3.9. При проведении УТС, необходимо вести учёт проведения и посещения учебно-тренировочных занятий, а также других мероприятий, запланированных к проведению в план-графике УТС.

3.10. Продолжительность учебно-тренировочных нагрузок в день не должна превышать суммарные показатели в 8 астрономических часов.

3.11. Тренерско-преподавательский состав обязан уделять внимание:

А) качеству проведения учебно-тренировочного процесса;

Б) совершенствованию физического, технического, тактического и психологического мастерства спортсменов;

В) не допущение расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований, обеспечивая при этом строжайшую экономию в расходовании денежных и материальных средств;

Г) Безопасности спортсменов.

3.13. Финансирование УТС осуществляется за счет и в пределах средств по соответствующим направлениям расходов, утвержденным МБУ ДО СШ ИВС.

3.14. УТС проводятся согласно план-графика прохождения учебно-тренировочных сборов, в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МБУ ДО СШ ИВС.

#### **4. Условия допуска спортсменов к учебно-тренировочным сборам**

4.1. К УТС допускаются спортсмены, зачисленные в установленном порядке в МБУ ДО СШ ИВС.

4.2. Количественный состав участников УТС определяется тренерско-преподавательским составом.

4.3. Каждый участник УТС должен иметь при себе:

- паспорт (свидетельство о рождении);

- полис обязательного медицинского страхования;

- СНИЛС;

- полис страхования от несчастных случаев;

- иные документы в зависимости от места и условий проведения УТС.

4.4. Каждый спортсмен обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

## **5. Контроль и меры воздействия**

5.1. Лица, причастные к организации и проведению УТС, осуществляют контроль за его проведением, рациональным расходованием выделенных средств.

5.2. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении УТС возлагается на участников учебно-тренировочного сбора.

5.3. Участие в УТС является обязательным для спортсмена, вошедшего в списочный состав участников учебно-тренировочных сборов, отказ от участия может повлечь дисциплинарное взыскание, согласно требованиям Устава МБУ ДО СШ ИВС и Правил внутреннего трудового распорядка.

## Классификация учебно-тренировочных сборов в МБУ ДО СШ ИВС

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных		-	

	подготовке в каникулярный период	мероприятий в год	
2.5.	Просмотровые учебно- тренировочные мероприятия	-	До 60 суток

**ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ**

Для участия в учебно-тренировочном сборе \_\_\_\_\_  
 (место проведения) (сроки проведения)

**ТРЕНЕРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКИЙ СОСТАВ И ИНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ**

№	Фамилия, имя, отчество	Должность	Контактный телефон	Подпись
1.				
2.				

**СОСТАВ СПОРТСМЕНОВ**

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Спортивный разряд/звание	Допуск врача
1.				
2.				

Директор МБУ ДО СШ ИВС \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

К учебно-тренировочным сборам допущено \_\_\_\_\_ спортсменов  
 (прописью)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

М.П.



**ПЛАН-ГРАФИК ПРОХОЖДЕНИЯ  
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО СБОРА**

День сбора	Дата	Время начала мероприятия	Содержание	Примечание

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_